



Menu d'été 1 - Semaine du 8 au 12 juillet 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Céréales Lait	Fruits Lait	Smoothies	Fruits Trempeuse au yogourt
Repas	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur Barres au yogourt Lait	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres Compote de pommes Lait	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies) Gâteau au gruau Lait	Burgers au poulet grillé Salade italienne « Pops » au yogourt Lait	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar Biscuits au jus d'orange Lait
Collation P.M.	Yogourt Biscuits	Crudités Hummus	Fromage à la crème Craquelins	Pain aux zucchini Lait	Muffins aux fraises Lait

Menu d'été 2- Semaine du 15 au 19 juillet 2019



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Fruits Trempeur au yogourt	Fruits Lait	Céréales Lait	Fruits Lait	Smoothies
	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Compote de fruits	Crème glacée	Salade de fruits	Gâteau aux carottes	« Pops » au yogourt
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Pain aux bananes Lait	Crudités Trempeur au yogourt	Fromage Raisins	Yogourt Biscuits	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

Menu d'été 3- Semaine du 22 au 26 juillet 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempeuse au yogourt	Fruits Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait	Fruits Lait
Repas	Saucisses du printemps Couscous Concombres	Burgers de porc Salade de chou	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets	Mini sous-marin Crudités et trempeuse
	Pêches	Sorbet maison	Galettes à la mélasse	« Pops » au yogourt	Carrés aux rice krispies
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Jus de légumes Biscottes	Fromage Raisins	Yogourt Biscuits

Menu d'été 4- Semaine du 29 juillet au 2 août 2019



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Trempelette au yogourt	Fruits Lait	Céréales Lait	Smoothies	Fruits Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade césar	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Macédoine de légumes
	Barres aux courgettes	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Sorbet maison	Biscuits au gruau
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Cornet yogourt glacé	Galettes à la mélasse Lait	Crudités Trempelette au yogourt	Pain à l'orange et à la caroube Lait	Compote de pommes Biscuits

Menu d'été 5- Semaine du 5 au 9 août 2019



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Fruits Lait	Smoothies	Céréales Lait	Fruits Lait	Fruits Trempeur au yogourt
	Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et navets	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempeur	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
	Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Gâteau Graham	Salade de fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Fromage à la crème Craquelins	Galettes blanches Lait	Cornet Crème glacée	Yogourt Biscuits	Muffins aux bananes Lait

Gaétane Faucher, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 12 au 16 août 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits Lait	Céréales Lait	Smoothies	Fruits Lait	Fruits Trempeuse au yogourt
Repas	Merlu BBQ Riz Salade de tomates « Pops » au yogourt Lait	Pain à la viande Salade de légumineuses Paires Lait	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes Brownies santé au tofu Lait	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempeuse Carrés aux dattes Lait	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres Gâteau à la mélasse Lait
Collation P.M.	Pain aux pêches Lait	Cornet Yogourt glacé	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	Yogourt Biscuits

Gaétane Faucher, responsable en alimentation